

1. aikido kamp na *Katai salašu*

28 – 30. jun 2018. (četvrtak-subota)

Aikido Dojo BUDOKAN organizuje 1. aikido kamp na *salašu Katai*. Salaš se nalazi nadomak mesta Mali Idoš, 50 km od Novog Sada. U prelepom ambijentu salaša bismo boravili 3 dana. *Katai salaš* je pravo mesto za kvalitetan boravak u divnom salašarskom okruženju, gde bismo se družili, zabavljali i vežbali, učili kroz razne radionice, aktivnosti i igre.



Tokom boravka na salašu biće organizovane mnogobrojne avanture, jahanje konja, magarca, vožnja kočijom, obavljanje svakodnevnih salašarskih poslova, večernji programi i ostale zAnimacije.

Treninzi će se održavati u više dnevnih termina na otvorenom i sadržeće sve aspekte aikido škole – kondicioni jutarnji trening, telesne tehnike i tehnike štapa i mača, kao i večernji trening namenjen vežbama disanja i koncentracije.



Salaš Katai je izuzetno sređen i opremljen svom neophodnom opremom za kvalitetan boravak dece. Paviljoni sa sobama su uređeni u etno stilu sa prelepim nameštajem, rasporedom višekrevetnih soba, kupatila, dnevnih boravaka i trpezarija.

Na salašu ima više dečijih igrališta, odbojkaški i fudbalski teren, otvoreni fitness centar, amfiteatar, mnogo lepih mesta za opuštanje i razonodu.

Deca imaju doručak, ručak, užinu i večeru. Obroci sadrže namirnice sa salaša – mleko, jaja, meso, voće; sve je strogo kontrolisano, zdravo i prirodno.

Poslednji rok za prijavu je **31.03.2018.** Za sve informacije možete se obratiti na telefon 063.523.779.